

À la rencontre de soi, guidés
par les éléphants au
Cambodge

4 à 8 personnes
Du 8 au 18 août 2023
(11 jours / 10 nuits)

LE CONCEPT

Que va vous apporter
ce voyage initiatique
sur la terre des éléphants?



À la rencontre de soi, guidés par les éléphants au Cambodge

« Oser vivre le délicat de la Rencontre avec le peuple éléphant dans une dimension Sacrée »

Un voyage initiatique à la rencontre des éléphants, dans un cadre naturel exceptionnel, accompagnés de Astrid Clavé ainsi que de guides locaux passionnés.

S'adresse à : TOUT PUBLIC... ce stage n'est cependant pas un voyage touristique même si nous prévoyons des petites parenthèses culturelles.

Le plus important est de ressentir l'appel des éléphants dans l'ouverture du cœur !

L'alliance : Nous proposons une évolution/reliance dans le rapport à l'animal. L'éléphant est un grand médiateur pour cela.

À la rencontre de soi, guidés par les éléphants au Cambodge

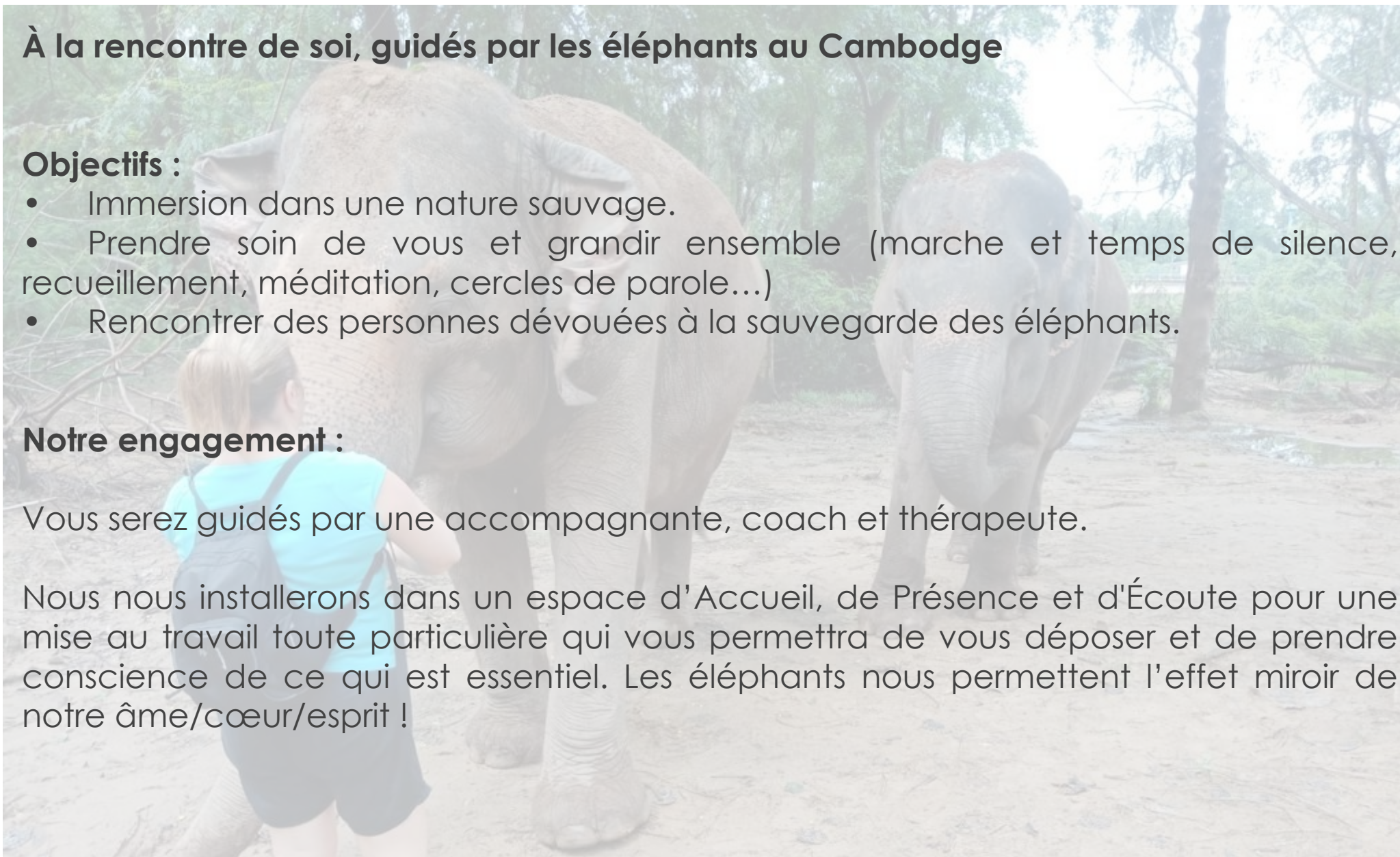
Objectifs :

- Immersion dans une nature sauvage.
- Prendre soin de vous et grandir ensemble (marche et temps de silence, recueillement, méditation, cercles de parole...)
- Rencontrer des personnes dévouées à la sauvegarde des éléphants.

Notre engagement :

Vous serez guidés par une accompagnante, coach et thérapeute.

Nous nous installerons dans un espace d'Accueil, de Présence et d'Écoute pour une mise au travail toute particulière qui vous permettra de vous déposer et de prendre conscience de ce qui est essentiel. Les éléphants nous permettent l'effet miroir de notre âme/cœur/esprit !



UNE EXPÉRIENCE THÉRAPEUTIQUE



Astrid
Communicatrice animalière

Vétérinaire et biologiste de formation, Astrid Clavé est aujourd'hui communicatrice animalière, zooanthropologue, formatrice en développement personnel avec les animaux, praticienne Reiki, formatrice et auteure.

Elle réside au Kenya depuis 2008 où elle dirige une entreprise de tourisme responsable, écovolontariat, stages de développement personnel et communication avec le Vivant suivis de safaris.

Elle accompagne depuis plusieurs années des voyages initiatiques en terre africaine auprès des éléphants et autres espèces et reçoit également des intervenants externes animés par les mêmes valeurs.





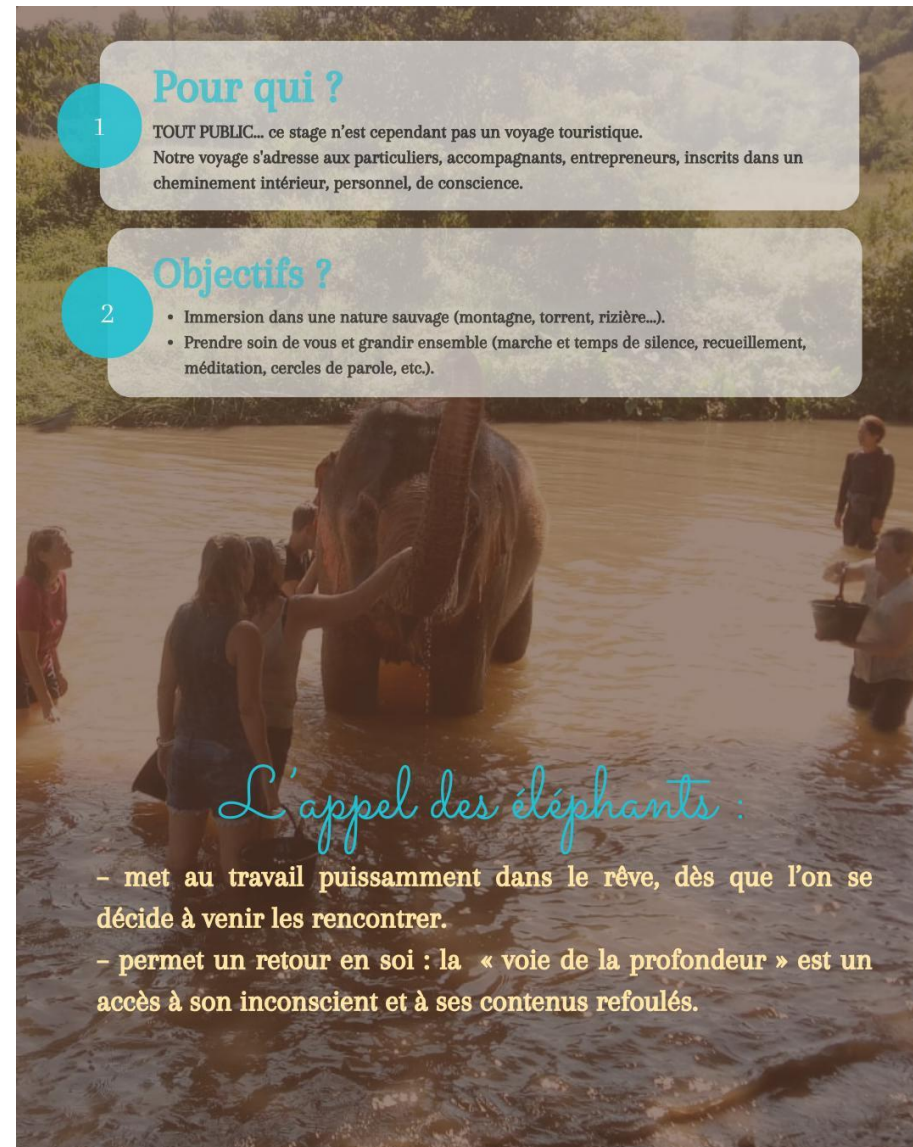
En quoi le voyage initiatique auprès
des éléphants est un voyage
thérapeutique ?

Pour qui ?

1 TOUT PUBLIC... ce stage n'est cependant pas un voyage touristique.
Notre voyage s'adresse aux particuliers, accompagnants, entrepreneurs, inscrits dans un cheminement intérieur, personnel, de conscience.

Objectifs ?

- 2
- Immersion dans une nature sauvage (montagne, torrent, rizières...).
 - Prendre soin de vous et grandir ensemble (marche et temps de silence, recueillement, méditation, cercles de parole, etc.).



L'appel des éléphants :

- met au travail puissamment dans le rêve, dès que l'on se décide à venir les rencontrer.
- permet un retour en soi : la « voie de la profondeur » est un accès à son inconscient et à ses contenus refoulés.

UN VOYAGE INITIATIQUE



Rencontrer des personnes
dévouées à la sauvegarde des
éléphants, de la faune en
général et de la flore.



Prendre soin de vous et grandir
ensemble (marche et temps de
silence, recueillement, méditation,
cercles de parole, etc...



VOTRE ITINERAIRE

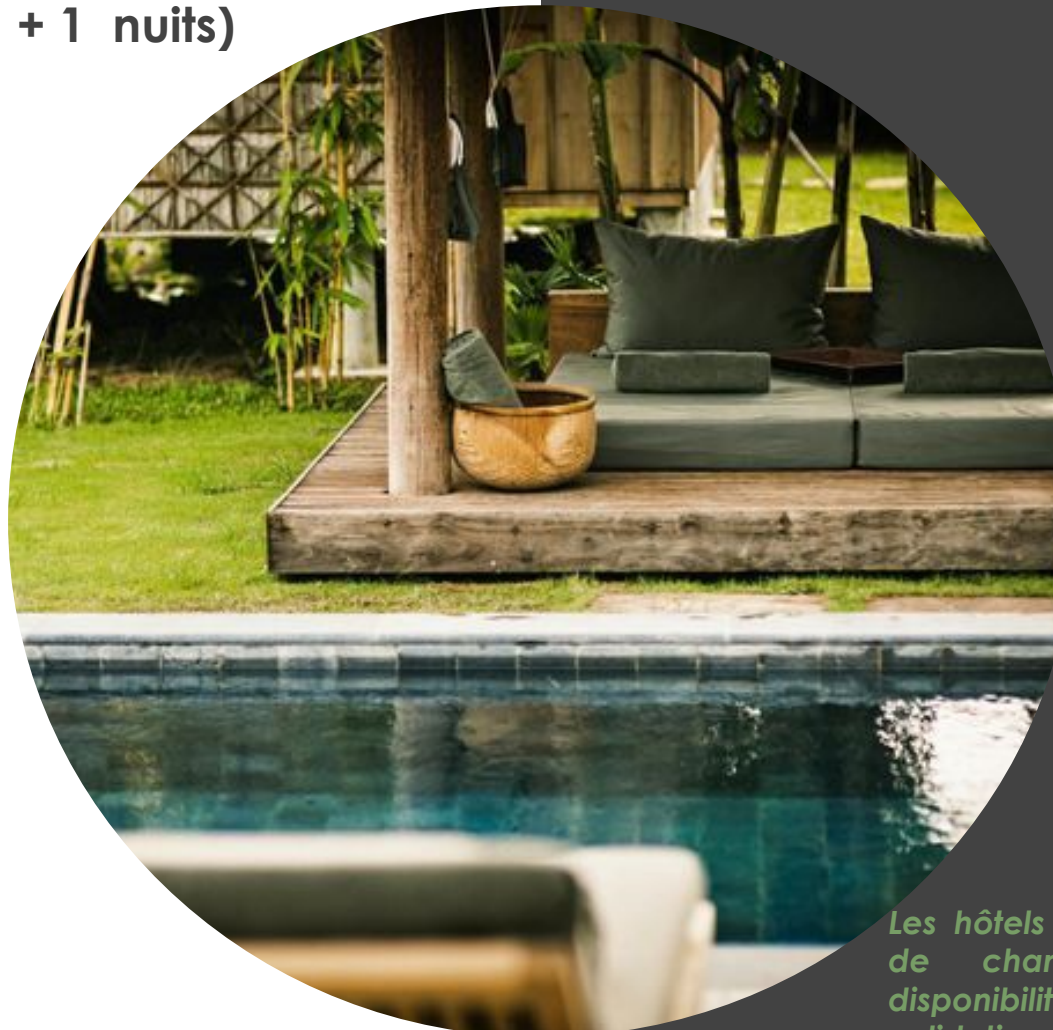




PHNOM PENH (1 + 1 nuits)
Hotel

SEN MONOROM (6 nuits)
Ecolodge

KAMPONG CHAM (2 nuits)
Hanchey Bamboo Resort



NOS SUGGESTIONS D'HÉBERGEMENTS

Les hôtels proposés sont susceptibles de changer en fonction des disponibilités au moment de votre validation. Nous nous engageons à vous en informer dans ce cas. Ainsi, pas de mauvaises surprises à l'arrivée!

VOTRE
PROGRAMME
SUR-MESURE

	JOUR 1 Mardi 8 août 2023 PHNOM PENH	JOUR 2 Mercredi 9 août 2023 PHNOM PENH - SEN MONOROM	JOUR 3 Jeudi 10 août 2023 SEN MONOROM
MATIN	Arrivée à Phnom Penh en provenance de xxx par le vol xxx à xxh (à déterminer) Accueil et transfert en véhicule privé jusqu'à votre hôtel, check-in et installation.	Départ tôt après le petit-déjeuner en véhicule privé vers la capitale de la province du Mondulkiri: Sen Monorom (6h de route).	Après votre petit-déjeuner au lodge, partez en minivan vers le point de départ d'une randonnée dans la magnifique jungle cambodgienne. Passez une journée entière à observer deux troupes d'éléphants différents.
DÉJEUNER	Déjeuner inclus	Déjeuner tardif inclus à votre arrivée	Déjeuner local inclus
APRÈS-MIDI	Début d'après-midi libre pour vous détendre après votre voyage. Temps collectif : cercle de parole, méditation, éveil du corps, détente... En début de soirée, départ vers le fleuve pour une croisière nocturne.	Temps collectif : cercle de parole, méditation, éveil du corps, détente...	Poursuite de la journée en compagnie de votre accompagnante et d'un guide local, expert de la région. Retour à votre hébergement en fin d'après-midi.
DÎNER	Dîner inclus sur le bateau	Dîner inclus au lodge	Dîner inclus au lodge
NUIT	Hôtel	Ecolodge	

	JOUR 4 Vendredi 11 août 2023 SEN MONOROM	JOUR 5 Samedi 12 août 2023 SEN MONOROM	JOUR 6 Dimanche 13 août 2023 SEN MONOROM
MATIN	Après votre petit-déjeuner au lodge, partez en minivan vers le point de départ d'une randonnée dans la magnifique jungle cambodgienne. Passez une journée entière à observer deux troupes d'éléphants différents.	Après votre petit-déjeuner au lodge, partez en minivan vers le point de départ d'une randonnée dans la magnifique jungle cambodgienne. Passez une journée entière à observer deux troupes d'éléphants différents.	Après votre petit-déjeuner au lodge, partez en minivan vers le point de départ d'une randonnée dans la magnifique jungle cambodgienne. Passez une journée entière à observer deux troupes d'éléphants différents.
DÉJEUNER	<i>Déjeuner inclus</i>	<i>Déjeuner inclus</i>	<i>Déjeuner inclus</i>
APRÈS-MIDI	Poursuite de la journée en compagnie de votre accompagnante et d'un guide local, expert de la région. Retour à votre hébergement en fin d'après-midi.	Poursuite de la journée en compagnie de votre accompagnante et d'un guide local, expert de la région. Retour à votre hébergement en fin d'après-midi.	Poursuite de la journée en compagnie de votre accompagnante et d'un guide local, expert de la région. Retour à votre hébergement en fin d'après-midi.
DÎNER	<i>Dîner inclus au lodge</i>	<i>Dîner inclus au lodge</i>	<i>Dîner inclus au lodge</i>
NUIT	Ecolodge		

	JOUR 7 Lundi 14 août 2023 SEN MONOROM	JOUR 8 Mardi 15 août 2023 SEN MONOROM - KAMPONG CHAM	JOUR 9 Mercredi 16 août 2023 KAMPONG CHAM
MATIN	Après votre petit-déjeuner au lodge, partez en minivan vers le point de départ d'une randonnée dans la magnifique jungle cambodgienne. Passez une journée entière à observer deux troupes d'éléphants différents.	Après votre petit-déjeuner, départ tôt en véhicule privé vers l'ouest dans la province de Kampong Cham (5h de route)	Après votre petit-déjeuner, partez en véhicule privé pour la visite des temples de Phnom Bros, Phnom Srei et Wat Nokor Bachey. Vous aurez le plaisir de découvrir lors de la matinée, le fameux pont de bambou, reconstruit chaque année, inlassablement par les locaux.
DÉJEUNER	<i>Déjeuner inclus</i>	<i>Déjeuner inclus à votre arrivée</i>	<i>Déjeuner local inclus au resort</i>
APRÈS-MIDI	Poursuite de la journée en compagnie de votre accompagnante et d'un guide local, expert de la région. Retour à votre hébergement en fin d'après-midi.	Départ en véhicule privé pour participer à une cérémonie de bénédiction bouddhiste. Puis, profitez d'un tour en bateau sur le Mékong au coucher du soleil.	Temps collectif : cercle de parole, méditation, éveil du corps, détente, ...
DÎNER	<i>Dîner inclus au lodge</i>	<i>Dîner inclus au resort</i>	<i>Dîner inclus au resort</i>
NUIT	Ecolodge	Hanchey Bamboo Resort	

	JOUR 10 Jeudi 17 août 2023 KAMPONG CHAM - PHNOM PENH	JOUR 11 Vendredi 18 août 2023 PHNOM PENH
MATIN	Après votre petit-déjeuner au resort, partez en véhicule privé vers Phnom Penh (2h30 de route). Check-in et installation à l'hôtel	Petit-déjeuner et temps collectif avant votre retour en véhicule privé vers l'aéroport international de Phnom Penh pour votre vol retour vers la France (à déterminer)
DÉJEUNER	<i>Déjeuner inclus sur place</i>	<i>Déjeuner libre</i>
APRÈS-MIDI	Poursuite de la journée en véhicule électrique pour le Tour Héritage: une découverte de la capitale et de ses bâtiments coloniaux munis d'une tablette numérique. Retour à votre hôtel en fin d'après-midi.	<i>BON VOYAGE !</i>
DÎNER	<i>Dîner inclus</i>	
NUIT	Hôtel	



INFORMATIONS PRATIQUES



INFORMATIONS SPÉCIFIQUES COVID-19

Les voyageurs du monde entier peuvent entrer sur le territoire cambodgien s'ils sont vaccinés contre le virus covid-19 (avec 2 doses minimum) et doivent se munir des documents suivants:

- une preuve de vaccination complète contre le virus datant de plus de 14 jours avant le départ.
- Être en possession d'un e-visa ou faire une demande de visa à l'arrivée.
- les cartes d'arrivée et de départ dûment complétées à votre arrivée à l'aéroport (documents fournis dans l'avion ou à l'aéroport).
- Tous les documents doivent être imprimés en version papier



Toute personne non vaccinée arrivant au Cambodge devra entre autres respecter une période de quarantaine de 14 jours dans un hôtel désigné et déposer une caution de 2000 USD à l'aéroport.

Les assurances médicales ne sont plus rendues obligatoires pour entrer sur le territoire cambodgien, pour les voyageurs vaccinés ou non. Selon la compagnie aérienne avec laquelle vous transitez, il peut être conseillé de prendre une assurance (<https://www.forteinsurance.com/covid-19-insurance>) avant le départ. Veuillez-vous renseigner auprès de votre compagnie aérienne.

Les enfants de moins de 18 ans n'ont pas d'obligation d'être vaccinés s'ils/elles voyagent avec leurs parents ou tuteur légal entièrement vaccinés.

Nb : conditions d'entrée mises à jour au 5 octobre 2022

Pour plus de détails:
<https://www.diplomatie.gouv.fr/fr/conseils-aux-voyageurs/conseils-par-pays-destination/cambodge/>



INFORMATIONS PRATIQUES



Aucun vaccin n'est obligatoire.
Demandez conseil à un médecin ou à un centre de vaccinations internationales.

Ne pas oublier de prendre un répulsif.
Sachez également que la meilleure protection contre les moustiques reste les vêtements longs et légers.



Possibilité de retirer de l'argent grâce à des ATM un peu partout dans le Cambodge. Les paiements se font exclusivement en dollar américain. La monnaie en dessous de 5 dollars vous sera rendue en riels (4000 riels = 1 USD)



Visa obligatoire

(pour les ressortissants français):

Demande en ligne **avant** votre départ sur <https://www.evisa.gov.kh/> ou directement à l'ambassade du Cambodge ou bien encore sur place à votre arrivée (prévoir 35 US\$ en espèces ainsi que 2 photos d'identité).

Nous vous recommandons de faire le visa T (touristique), valable 30 jours pour une entrée.

Pour toute autre nationalité, se référer aux autorités compétentes



Pour les ressortissants français, passeport en cours de validité (valable au moins 6 mois à compter de la date d'entrée sur le territoire)



INFORMATIONS PRATIQUES



PAS DE VOL DIRECT DEPUIS LA FRANCE
Il existe 3 aéroports internationaux: Phnom
Penh, Siem Reap et Sihanoukville
Les vols réguliers sont assurés par
Singapore Airlines, Thai Airways ou Vietnam
Airlines



NUMÉROS UTILES

Mélanie : +33 (0)6 76 78 92 87
Nathalie : +855 (0)86 814 310
Ambassade de France au Cambodge : +855 (0)23 260 010



Prévoir une valise de petite taille de façon à
faciliter vos déplacements ainsi qu'un sac à
dos pour les excursions. Prendre des
vêtements légers, en coton si possible ainsi
qu'un couvre-chef. Ne pas oublier d'amener
des vêtements longs pour les temples
(épaules et genoux couverts).



Les chambres dans les hébergements
que nous vous proposons seront
disponibles à partir de 14h et devront
être libérées au plus tard à 12h, sauf
mention contraire

NOS COORDONNÉES



SIEM REAP À LA CARTE

Voyage au Cambodge

Travel Designer

📞 Nathalie : +855 (0)86 814 310

📞 Nathalie : +33 (0)7 88 05 06 16

📞 Mélanie : +33 (0)6 76 78 92 87

✉ contact@voyageaucambodge.com

🌐 www.voyageaucambodge.com

📘 Siem Reap A La Carte -
Voyage au Cambodge

📷 voyageaucambodge_sralacarte





Nous vous remercions
d'avoir choisi *Siem Reap à
la Carte - Voyage au
Cambodge* et toute l'
équipe vous souhaite un
excellent voyage !