



8 AU 17 JUIN 2026

# A LA RENCONTRE DE SOI GUIDÉS PAR LES ÉLÉPHANTS

*Kenya*





*Osez*

# UN VOYAGE INITIATIQUE

*A la rencontre de vous-mêmes*

**Une expérience unique de reconnexion à soi grâce aux éléphants et aux autres animaux sauvages, accompagnés d'Astrid Clavé, vétérinaire et communicatrice animalière, et de guides passionnés.**

**Une expérience vécue dans le respect de l'animal, de son bien-être et de sa dimension sacrée.**

**Ce séjour s'adresse à tout public, mais n'est cependant pas un voyage touristique classique. Les safaris se font en conscience.**

**Le plus important est de ressentir l'appel des éléphants dans l'ouverture du coeur et un éveil de conscience dans notre rapport à l'animal.**

**L'éléphant est un réel médiateur pour cela et vous accompagne dans ce cheminement.**

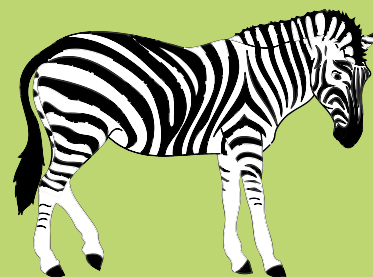
**Les animaux de Muringa Farm, notamment les chevaux, vous préparent à cette rencontre.**



# *En quoi est-ce un* **VOYAGE INITIATIQUE ?**

Lors de ce séjour, vous serez invités à :

- ouvrir tous vos sens
- lâcher prise et faire confiance
- dépasser vos peurs
- être dans l'instant présent
- exprimer votre vraie nature
- récupérer votre souveraineté intérieure



## **SAFARIS & ACTIVITÉS**

Muringa Farm, Subukia  
Réserve d'Ol Pejeta  
Réserve du Maasai Mara





*Accompagnante*

**ASTRID CLAVÉ**

**Vétérinaire et biologiste de formation, Astrid Clavé est aujourd'hui communicatrice animalière, zooanthropologue, formatrice en développement personnel avec les animaux (chevaux et éléphants notamment), praticienne en soins énergétiques, formatrice, conférencière et auteure.**

**Elle réside au Kenya depuis 2008 où elle dirige sa propre entreprise d'éco-tourisme, tourisme responsable, écovolontariat, stages de développement personnel et communication avec le Vivant, suivis de safaris.**

**Elle accompagne depuis plusieurs années des voyages initiatiques en petits groupes auprès des éléphants et autres animaux sauvages, en Afrique et sur d'autres continents.**



# Programme

## SÉJOUR KENYA



LIEU DU STAGE  
Muringa Farm



A LA RENCONTRE DE SOI  
Première approche  
avec les chevaux et  
autres animaux



**Jour 1 (8/06/26) :** arrivée à Nairobi tôt le matin, transfert à Subukia (3h 30 de route avec vue sur le Longonot, Mont Kijabe, Lac Elementeita, Lac Naivasha, cratère du Menengai...). Déjeuner et après-midi à Muringa Farm : lac, forêt, colobes et cercopithèques (singes), damans des arbres, près de 200 espèces d'oiseaux... Visite de la ferme avec ses animaux domestiques et sauvages. Visite du village de Subukia. Diner et nuit à Muringa Farm (les participants devront éventuellement partager des chambres à deux lits).



**Jours 2 & 3 :** stage avec Astrid, accompagnement à la rencontre de soi : cercles de parole, méditations guidées, rituels, actes symboliques, connexion à la nature, éveil du corps, communication intuitive... Pension complète à Muringa Farm.





**OL PEJETA**  
Pelican House



**FAUNE SAUVAGE**  
Réserve privée de 36 000 ha

# Programme SÉJOUR KENYA



**Jour 4 & 5 :** deux jours dans la réserve d'Ol Pejeta, centre de conservation situé à 3h de route de Muringa Farm. Le premier après-midi et le matin suivant, vous irez à la rencontre des éléphants, mais aussi des girafes, rhinocéros, zèbres, buffles, antilopes, lions...ainsi que de vous-mêmes sous la guidance d'Astrid.

Déjeuner, diner et nuit à Pelican House ou équivalent (les participants devront éventuellement partager des chambres à deux lits).

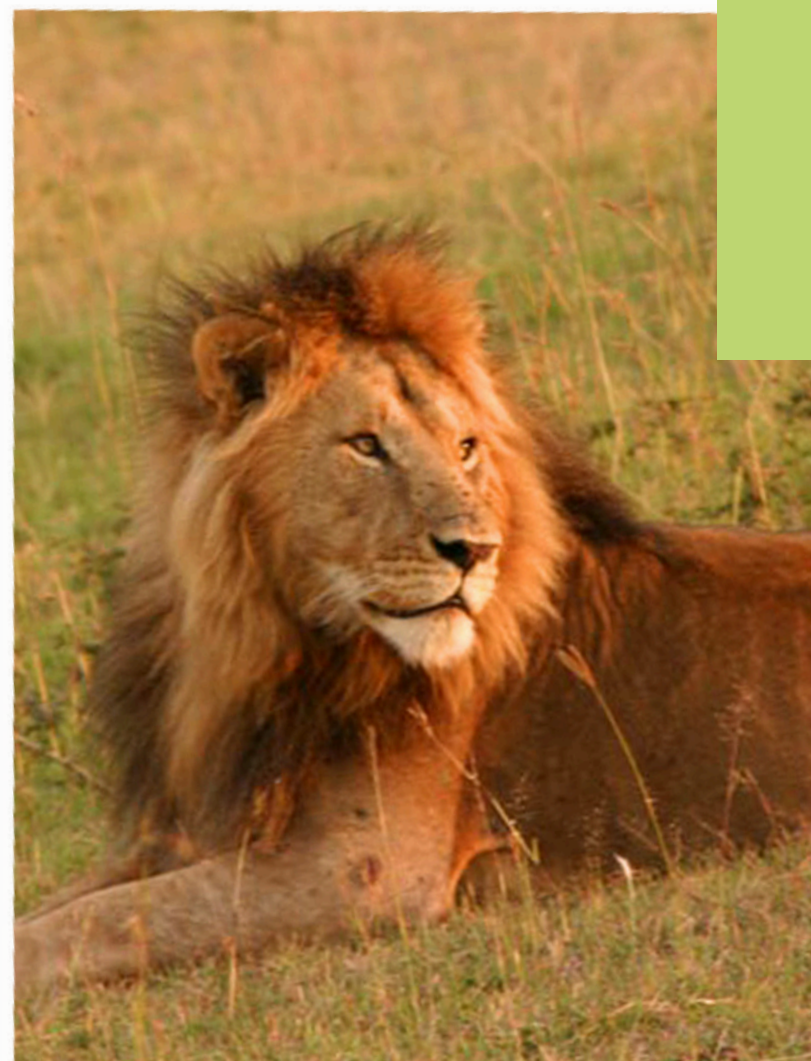
Déjeuner du deuxième jour à Naro Moru River Lodge, puis diner et deuxième nuit à Muringa Farm.



**Jour 6 :** le stage se poursuit... Journée de debriefing, méditations, éveil du corps, temps de silence, cercles de parole, actes symboliques, connexion à la nature, communication intuitive avec les animaux...

Pension complète à Muringa Farm.





## MAASAI MARA

Réserve nationale  
de 150 000 ha



## SAFARIS EN CONSCIENCE

Rencontre avec les  
éléphants

# Programme SÉJOUR KENYA



**Jours 7, 8, 9 :** trois jours dans le Maasai Mara.

Départ après le petit déjeuner (6h de route).  
Déjeuner à Narok. Premier safari en conscience dans  
l'après-midi . Rencontre avec les éléphants et de  
nombreuses autres espèces. Guide spécialisé en  
faune sauvage africaine, francophone.

Safari matin et après-midi le deuxième jour.

Deux nuits à Crocodile Camp.

Dernier safari en conscience tôt le matin le troisième  
jour, arrêt à Narok pour déjeuner, arrivée à Nairobi et  
transfert à Osoita Lodge en fin d'après-midi.



**Jour 10 (17/06/26) :** matinée à Osoita (petite piscine,  
temps de repos), possibilité d'aller à l'orphelinat des  
éléphants de Daphné Sheldrick à 11h en réservant à  
l'avance, puis déjeuner à Osoita et transfert à  
l'aéroport en fin d'après-midi (l'option orphelinat  
comporte un supplément de 100 euros par  
personne).





*Tarif*

## QUE COMPREND LE PRIX ?

- Les transferts de et vers l'aéroport ainsi qu'entre les différentes destinations
- le stage avec Astrid
- la pension complète tout au long du séjour
- les safaris et entrées de parc
- le véhicule avec guide spécialisé francophone
- eau minérale (2 litres/personne/jour)

NB : Le vol, les assurances, les boissons autres que l'eau, les pourboires et les extras, le diner du jour 10 sont exclus.

2490 euros/p.







# *Modalités d'inscription*

## **PARTICIPATION AU STAGE**

### **Conditions requises :**

- être conscients que ce n'est pas un séjour touristique classique et adhérer à ce concept
- remplir le questionnaire de participation et le renvoyer par e-mail
- payer l'acompte demandé au moment de la réservation
- prendre une assurance rapatriement, couvrant tout problème de santé ou accident à l'étranger, et éventuellement une assurance annulation au cas où une raison de force majeure vous empêche de venir (couvrant le vol et le séjour)
- payer le solde dans les délais demandés
- prendre connaissance de la liste de recommandations et des quelques affaires à emporter pour le stage (envoyée par e-mail)





# Conditions

## VENTE / ANNULATION

### Conditions de vente :

- Vous recevez une confirmation de votre réservation par mail, ainsi que le montant de l'acompte demandé (50% du prix total du séjour) et les coordonnées du compte sur lequel effectuer un virement bancaire.
- Solde payable par virement 45 jours avant votre arrivée.
- Les frais de virement sont à la charge du client.

### Conditions d'annulation :

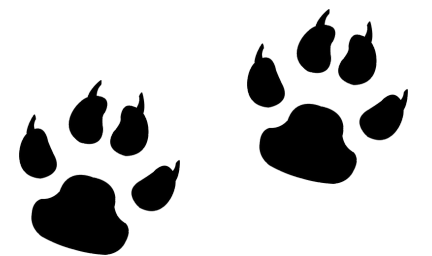
- annulation à moins de 45 jours de l'arrivée: 100% du prix total du séjour sont dus
- annulation à plus de 45 jours de l'arrivée: 50% du prix total du séjour sont dus
- Nous pourrions toutefois vous proposer d'autres dates et garder votre paiement pour un futur séjour (mais il y aura des frais à déduire, et donc un supplément à payer par la suite).





*Contactez-nous*

## INFOS & RÉSERVATION



+254 743 51 45 30



[astridcom.animale@gmail.com](mailto:astridcom.animale@gmail.com)



Astrid Clavé Muringa Farm, Subukia, KENYA